

کد مدرک : T-۰۸-۶۸/۰۰

تاریخ ایجاد/اصلاح: ۱۴۰۲/۰۷/۱۰

Khodadoust Eye Hospital



بیمارستان چشم پزشکی و کتر خراووست

خونریزی زیر ملتحمه



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

تایید کننده:

پزشک اورژانس

منابع:

American Academy of ophthalmology

my.clevelandclinic.org

تابستان ۱۴۰۲

خود مراقبتی

استفاده از کیسه یخ و قطره اشک مصنوعی می تواند روند ترمیم را تسهیل نماید و میزان ناراحتی چشم را کاهش دهد.

با آرزوی سلامتی برای شما

درمان

نحوه درمان بستگی به وسعت و علت ایجاد آن دارد معمولا به صورت خود به خودی طی چند روز تا چند هفته بدون درمان برطرف می شود.

شرایط لازم برای مراجعه به پزشک

در صورتی که :

- ⇐ خونریزی به علت آسیب یا ضربه به چشم و صورت ایجاد شده باشد.
- ⇐ از داروهای ضد انعقاد خون استفاده می کنید.
- ⇐ درد شدید در ناحیه چشم حس شود .
- ⇐ خونریزی زیر ملتحمه تکرار شونده باشد.
- ⇐ لکه خون بر روی قسمت رنگی چشم ایجاد شده باشد.
- ⇐ خونریزی به علت اختلال انعقادی مانند هموفیلی یا وان ویلبرانت و... ایجاد شده باشد.

خونریزی زیر ملتحمه

ملتحمه یا غشایی که روی قسمت سفید چشم را می پوشاند دارای رگهای خونی زیادی است که می توانند پاره شوند و به آن خونریزی زیر ملتحمه می گوئیم، در این مواقع ما لکه خون بر روی چشم می بینیم.

در اغلب موارد مساله جدی نیست و بصورت خود به خودی برطرف می گردد اما در شرایط نادرکه ممکن است در اثر اختلالات عروقی ایجاد شود نیاز به پیگیری دارد.

لکه قرمز ایجاد شده ممکن است طی ۲۴-۴۸ ساعت اول افزایش سایز دهد و سپس به تدریج زردرنگ شده و جذب می گردد.

علائم

- درد چشم
- تغییر در دید
- خروج ترشحات از چشم
- قرمزی در ناحیه سفیدی چشم
- احساس خراش روی سطح چشم

علل شایع ایجاد کننده

- سرفه شدید
- عطسه محکم
- جراحی چشم
- عفونت ویروسی
- مالیدن شدید چشم
- ضربه شدید به چشم
- آسیب به سر و صورت
- استفراغ شدید و طولانی
- استفاده از لنزهای تماسی
- آسیب ناشی از ورود جسم خارجی به چشم

عوامل خطر ساز

- دیابت
- فشارخون
- آسم شدید
- اختلالات انعقادی خون
- سن بالای ۶۵ سال مبتلا به فشارخون یا دیابت
- استفاده از داروهای رقیق کننده خون مانند آسپیرین و وارفارین
- جراحی چشم بویژه عمل آب مروارید

پیشگیری

- در صورت نیاز به شستشوی چشم خیلی ملایم آنرا انجام دهید.
- اگر از لنز تماسی استفاده می کنید حتما آنرا مرتب شستشو و گندزدایی نمایید
- در زمان انجام ورزشهای آسیب رسان حتما از محافظ سر و چشم استفاده نمایید.
- در صورت ابتلا به اختلالات عروقی حتما بیماری را تحت کنترل قرار دهید.